



RANDONNEES SCAL DU LUNDI APRES-MIDI

10 à 15km soutenus R12C

Programme du 19 septembre au 19 décembre 2022

RV parking de l'Escale, rue Croix de Périgourd à 13h15. Départ à 13h30.

Covoiturage vers les lieux de randonnée - participation 2€

DATES	LIEUX	Rendez-vous	Distances (km)	Observations
19/09/2022	Chanceaux sur Choisille	Salle de sports	13,6	
26/09/2022	Vernou	Parking rue Saint Vincent	13	
03/10/2022	St Michel sur Loire	Ecole	13,5	
10/10/2022	Villedomer	Parking La Grand Vallée	15	
17/10/2022	Saint Martin le Beau	Gare	14	
24/10/2022	Saint Branchs	Salle des fêtes	14	
31/10/2022	Noizay	Place Gambetta (Mairie/Eglise)	14	
07/11/2022	Pont du Ruan	Place de l'église	14,5	
14/11/2022	Marray	Place de l'église	14,5	
21/11/2022	Cérelles	Mairie	13,5	
28/11/2022	Druyes	Place de la mairie	13,5	
05/12/2022	à définir	Marche le matin		Repas du groupe
12/12/2022	Ballan-Miré	Parking cimetière	13,5	
19/12/2022	Fondettes	Parking Port Vallières	14	
La météo peut entraîner des modifications du programme				

Malgré la fin des confinements et du régime d'exception, respecter dans la mesure du possible un minimum de gestes barrière avant, pendant et après la rando,
Masque facultatif pendant le covoiturage s'il y a lieu (4 maxi/véhicule)

Quelques consignes avant chaque marche :

Après un déjeuner sans excès, prévoir de l'eau en quantité suffisante et de quoi grignoter éventuellement.

Penser selon besoin au coupe-vent, à un vêtement chaud et toujours à la cape de pluie.

DE BONNES CHAUSSURES DE MARCHÉ SONT NECESSAIRES et un rechange pour le retour.

Sécurité:

SUR LA ROUTE, MARCHER SUR LE BAS-CÔTE GAUCHE (sauf exception), ET EN FILE INDIENNE.
TRAVERSER EN LIGNE ET NON EN BIAIS.

EMPRUNTER OBLIGATOIREMENT LES PASSAGES PIETONS, LES TROTTOIRS DISPONIBLES ET LES BAS-COTES PRATICABLES.

Après une pause, ne pas repartir avant le signal des animateurs.

Les randonneurs doivent respecter les consignes des animateurs.

La charte SCAL interdit la présence d'animaux en randonnée.

Vos Animateurs

Alain Bouffet 02 36 43 62 02 06 13 27 37 75
Yves Gonnord 02 47 54 38 48 06 13 73 78 16